



Tu futuro +55

Más vida, más opciones, más bienestar

Reflexiones vitales en torno a la nueva longevidad

Creación de valor para la empresa y para sus empleados.

Una sesión destinada al mundo corporativo español

Madrid, enero de 2026

¿Qué es la Fundación AGE?

www.fundacionage.org

Un grupo de personas con amplia trayectoria vital y profesional, comprometidas con la vida activa y la longevidad.

Entre nuestros fines y objetivos destacamos:

- Identificar y promover opciones vitales para el envejecimiento activo de una población diversa.
- Impulsar desde la Sociedad Civil la coordinación entre la legislación laboral y de seguridad social con el fin de atender al reto demográfico, poniendo el foco en la vida activa.
- Identificar y difundir estrategias eficaces para la prolongación de la vida laboral y las transiciones flexibles a la jubilación adaptadas a la diversidad de trayectorias vitales.

Índice

1. Descripción del Programa
2. Objetivo del Programa
3. Contenidos
4. Ponentes

1. Descripción del Programa

***Las personas de 55 años o más en tu organización representan un recurso valioso cuyo potencial quizá aún no se ha desplegado plenamente.
Descubre cómo activar su talento y, al mismo tiempo, generar valor tanto para tu empresa como para ellos.***

En general, nuestra identidad está o ha estado estrechamente ligada a nuestra actividad laboral, pues pasamos la mayor parte del tiempo desarrollando nuestra vida profesional casi en exclusiva.

Sin embargo, sabemos que, a corto o medio plazo, nos enfrentaremos a una transición profesional y vital de gran complejidad, que probablemente no hemos previsto y para la cual quizá no estemos preparados.

Nuestra Propuesta...

2. Objetivo del Programa

Colaborar para que las personas de todas las edades —y en especial aquellas de 55 años o más— en tu organización puedan:

- **informarse**
- **tomar conciencia**
- **prepararse**

con el fin de gestionar con bienestar la transición hacia la siguiente etapa de su vida personal y profesional.

2. Objetivo del Programa

Nuestra recomendación **individual**:

Si quieres...	→	Te tienes que...
Seguir laboralmente activo		Preparar
Seguir parcialmente activo		Preparar
Dedicarte a otra cosa		Preparar
Vivir activa y saludablemente la mayor parte del resto de tu vida		Preparar más todavía

Nuestra recomendación **organizativa**:

Si quieres...	→	Tienes que...
Empleados + 55 sean una fuerza transformadora		Anticipar, diseñar y reorientar funciones para las transiciones individuales

3. Contenidos de la Sesión

Tu futuro +55

Más opciones, más vida, más bienestar

Presentación	Título
1	Nueva longevidad, nuevas decisiones
2	+55 una etapa para la transición individual y organizativa
3	Del mercado de trabajo a la Seguridad Social
4	Sostenibilidad del Sistema de Pensiones
5	Tu Salud Financiera antes y después de la jubilación

5 Presentaciones

4. Presentaciones. Ponentes

Orden	Ponentes		
1	Tomás Arrieta		Presidente de la Fundación Activos de Gran Experiencia (AGE).
2	Carlos María Alcover		Catedrático de Psicología de los Grupos y Organizaciones y Coordinador del equipo de investigación Plural. URJC.
3	Eva María Blázquez		Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la UC3M.
	Juan Chozas		Inspector de Trabajo y Seguridad Social, exsecretario General de Empleo y Relaciones Laborales
	Jesús Lahera		Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la UCM.
4	Valeriano Gómez		Economista, exministro de Trabajo y Seguridad Social y presidente de la Fundación para la Calidad e Innovación de la Formación y el Empleo (CIFE).
5	José Antonio Herce		Socio fundador de LoRIS (Longevity & Retirement Income Solutions).